

/ ASSOCIATION/SPORT /



GVI

Le club qu'il vous faut

Le mot de...



Pierre-Jean Prillard

Adjoint délégué à la Jeunesse
et aux Sports

Plus fort que les albums de *Tintin* qui s'adressent aux lecteurs de 7 à 77 ans, la GVI rassemble des pratiquants de 3 à 92 ans ! L'excellent article de notre magazine expose les nombreuses activités physiques proposées par ce club de gymnastique volontaire. Il y en a vraiment pour tous et pour chacun. Un club jeune qui connaît, en quelques années, une croissance rapide grâce à des dirigeants dynamiques (que l'on ne remercie jamais assez) et des animateurs qualifiés. C'est évidemment un élément de plus de la richesse du tissu sportif de notre ville, qui ne peut que réjouir l'adjoint chargé des Sports. Un adjoint heureux donc, qui ne connaît qu'un seul problème : comment répondre aux demandes de nos associations sportives en pleine expansion ? Et la réponse n'est pas simple.

PARMI TOUS LES CLUBS SPORTIFS DE LA COMMUNE, IL EN EST UN DES PLUS ACTIFS, C'EST LA GYMNASTIQUE VOLONTAIRE INDÉPENDANTE (GVI) AVEC SES 330 ADHÉRENTS LA SAISON DERNIÈRE ET UNE TRENTAINE DE COURS !

Besoin de renforcer votre condition physique, d'évacuer le stress ou tout simplement envie d'entretenir votre forme et de vous relaxer ? La GVI est le club qu'il vous faut ! En effet, en proposant 31 cours répartis, du lundi au samedi, pour enfants, adultes ou seniors et dispensés par des animateurs diplômés et salariés, il répond véritablement aux besoins des Vairoises et Vairois.

Gym dynamique (gym top forme, abdos fessiers, circuit forme), gym douce (stretching, relaxation, équilibre) ; toutes ces déclinaisons de gymnastique ainsi que de la danse de salon, rock-salsa, country, zumba, marche nordique, aquagym et Rose Pilates

Activités sportives et
ludiques de 3 à 92 ans

sans oublier les enfants avec la gym récréative et le multisports, sont autant de disciplines proposées par la GVI dans un cadre convivial et détendu. « Notre objectif principal est de rendre accessibles

des activités sportives et ludiques à tout le monde, de 3 à 92 ans », explique le nouveau président, Jean-Louis Grollier, élu le 27 juin dernier, soulignant que le plus jeune adhérent est bien âgé de 3 ans et sa doyenne de 92 ans. Elle est inscrite en gymnastique douce.

Loisir, bien-être, santé par le sport, c'est le credo de la GVI. C'est pourquoi le club s'assure de proposer des activités physiques et de bien-être pour les uns, en prenant en compte leurs contraintes d'emploi du temps, une exploration de l'activité sportive physique dans le but d'en faire un réflexe de vie pour les enfants, un accompagnement dans la préservation de leur autonomie pour les seniors ou encore des activités adaptées pour des personnes atteintes de certaines pathologies, comme le cancer du sein.

NOUVEAUTÉ : LA ZUMBA GOLD

Le président annonce du coup une nouveauté pour cette cinquième saison, la *zumba gold*, soit un cours de zumba adapté aux seniors qui regroupe actuellement une douzaine de membres mais qui

ASSOCIATION/SPORT



RENSEIGNEMENTS :

> 06 83 78 97 49 / 06 20 21 26 46
/ gviaires.e-monsite.com

peut, bien évidemment, en accueillir plusieurs autres. « C'est un cours de fitness-danse avec des chorégraphies simples et faciles à suivre. Il permet de travailler son rythme cardiaque, son équilibre, sa mémoire tout en s'amusant », précise Jean-Louis Grollier et d'ajouter : « C'est véritablement un cours où chacun peut s'épanouir. »

Un cours de gymnastique volontaire est un équilibre entre différentes techniques, une construction progressive des efforts tout au long de la saison, un moment de plaisir où se relâchent les tensions néfastes à la santé. Face à cette évidence, pas étonnant que la GVI propose depuis l'an dernier un cours Rose Pilates s'adressant essentiellement aux femmes opérées du cancer du sein afin qu'elles puissent retrouver leur liberté de mouvements et une confiance en elles. Sous la supervision de l'animatrice Frédérique dans une ambiance détendue, ce cours met en avant une gymnastique idéale de reconstruction favorisant aussi largement les échanges.

UN FRANC SUCCÈS

En prenant la présidence au mois de juin dernier de la GVI, association à but non lucratif, Jean-Louis Grollier s'est entouré d'un bureau solide et soudé qui veille à ce que tout se passe bien pour ses adhérents, que ses animateurs soient payés et que la gestion soit saine, équilibrée et transparente. Fort



de son dynamisme et de sa réputation, le club est, malheureusement, obligé de limiter les inscriptions pour les enfants, une section en forte croissance mais qui, faute de créneaux, ne peut évoluer comme la GVI le souhaiterait. Pourtant, cela n'empêche pas le club de se réjouir de l'engouement qu'il rencontre depuis plus de quatre ans et est ravi de constater qu'il y a une vraie demande, ici, à Vaires.

Au-delà de l'offre de ses cours, la GVI organise de nombreux événements et participe activement à la vie municipale, rappelez-vous la démonstration de danse country lors du dernier Forum des associations ou lors de l'American Cars Day. Cette saison marquera aussi le retour des bals de danses de salon et des bals de danses country, ouverts à tous.

Force est de constater que la GVI connaît un franc succès qui ne se dément pas année après année !



PLUS

UN CHAMPION DU MONDE À VAIRES

Le Français Cédric Joly a décroché à 24 ans le titre de Champion du monde de canoë monoplace en slalom, le 27 septembre dernier à La Seu d'Urgell en Espagne, à moins d'un an des Jeux olympiques de Tokyo. Celui qui, en juillet dernier, a pris la décision de déménager de Pau à Vaires-sur-Marne, sur le site des JOP de Paris 2024 et de changer beaucoup de choses dans sa vie, peut être fier de ce résultat. Toute la Municipalité lui transmet ses félicitations.

FOOT : LABEL JEUNES ESPOIRS

Le club de football de Vaires-sur-Marne vient de recevoir le « Label Jeunes Espoirs » de la part du Bureau exécutif de la Ligue du football amateur, au titre de la saison 2018-2019 ainsi que le « Label École féminine de football bronze ». Ces distinctions fédérales sont attribuées pour trois ans à compter de cette saison. Félicitations à l'US Vaires Football et plus particulièrement à ses dirigeants, ses entraîneurs et tous ses bénévoles.

NOUVEAU CLUB DE RUNNING

L'USVEC vient de créer cette année une section Running. L'association se donne pour mission de développer la pratique loisir de la course à pied, mais aussi d'amener les coureurs qui le souhaitent à se préparer en vue de participer à des épreuves sportives locales (Les Foulées vairoises), régionales, etc. Le but de cette nouvelle section est que les adhérents se retrouvent avec plaisir pour partager le goût de l'effort ensemble et courir en groupe dans la bonne humeur. Deux entraînements hebdomadaires, encadrés par des entraîneurs diplômés, sont proposés, le mercredi à 19 h et le samedi à 9 h 30. Infos : usvairesrunning@gmail.com

RÉSULTATS PÉTANQUE

Félicitations au club de Vaires-sur-Marne qui termine sa première saison au 57^e rang, avec 23 points, sur 89 clubs de pétanque en Seine-et-Marne.



LE SAVIEZ-VOUS ?

La GVI est affiliée à la Fédération française d'éducation physique et de gymnastique volontaire (FFEPGV) qui réunit plus de 516 300 pratiquants au sein de 6 000 clubs, et est aujourd'hui en France la 1^{re} Fédération sportive non compétitive et la 5^e Fédération tous sports confondus.